

## Jídelní lístek

1.-5..1.2018	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>			Ovocný Jogurt	Jablko	Banány
<i>Alergeny</i>			7		
<b>Oběd</b>	STÁTNÍ SVÁTEK	VÁNOČNÍ PRÁZDNINY	Zeleninový vývar s jáhlami a knedlíčky z droždí/ Dušená mrkev s hráškem, volské oko, petrželkové brambory	Kukuřičná krémová s Řasou Kombu a krutony/ Špagety aglio olio se sušenými rajčaty, bazalkou a rajčatovou salsou, sýr	Čočková polévka/ Krůtí kostičky na zelenině, bylinkový bulgur, salátek z červené řepy a mrkve
<i>Alergeny</i>			7, 9/ 3, 6, 9, 11	1, 7, 9/ 1, 6, 7	9/1, 6, 9
<b>Odpolední svačina</b>			Kvasový chléb s luštěninovou pomazánkou, mrkev	Celozrnný uzlík s máslem a šunkou, kedlub	Žitný chléb s lučinou a okurka
<i>Alergeny</i>			1,6	1,7	1, 7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
<b>ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA</b>					