

Jídelní lístek

2.-6.10.2017	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Ovocný jogurt, kakao	Hruška	Jablko	Ovocný tvaroh, mléko	Švestky
<i>Alergeny</i>	7			7	
Oběd	Kapustová plévká/ Dušená mrkev s hráškem sypaná sezamem, grilované tofu, brambory/ ZŠ- jogurt	Pórkovo- bramborový krém s mrkví/ Kuřecí medailonky se zeleninovou směsí, kuskus/ ZŠ ovoce	Zeleninový vývar s celestinskými nudlemi z pohankové mouky/ Pečené tofu po kanadsku, bramborové hranolky, salát	Staročeská kulajda s vejcem/ Svíčková z králíka, celozrnný knedlík	Minestrone/ Krémové rizoto s kuřecím masem, zeleninou, sýr, salát/ ZŠ ovoce
<i>Alergeny</i>	9/ 3,6,9,11/ 7	9/ 1,6	3,7,9/ 6,9	3,7,9/ 1,3,7,6,9	9/ 7
Odpolední svačina	Kvasový chléb s tofu pomazánkou, mrkev	Žitný uzlík s máslem, nastrouhaný sýr, kedlub	Žitný chléb s máslem, šunka, okurka	Celozrnný ovocný koláč, kakao	Kvasový chléb s lučinou, ředkvičky
<i>Alergeny</i>	1	1,7	1,7	1, 7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ mají po obědě na výběr ovoce nebo mléko</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					

