

## Jídelní lístek

22.-26.1.2018	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Jablko, kiwi	Banán	Čokokuličky s mlékem	Hrušky	Pomeranč
<i>Alergeny</i>			1,7		
<b>Oběd</b>	Cizrnová polévka s rajčaty/ Špagety s hráškově- bazalkovými pyré, balkánský sýr, vlašské ořechy	Česneková polévka se sýrem, krutony/ Krémové rizoto s kuřecím masem, zeleninou, sýr, trhané salátky	Pórkový krém s pohankovými vločkami, mořskou řasou a sezamem/ Pečený filet z tilápie na smetanovo- houbovém rizotu z krup, okurkový salát	Dršťková polévka z hlívy ústřičné/ Svičková z králíka, brusinky, celozrnný knedlík	Hrášková polévka s krutony/ Mrkvové placičky se sýrem, brambory s pažitkou, dip ze zakysané smetany s bylinkami
<i>Alergeny</i>	6,9/ 1,6,7,8	1,6,7/ 7	11/ 1,4,7	9/ 1,3,7,9	1,6,9/ 3,7
<b>Odpolední svačina</b>	Makový/ Ořechový závin, kakao	Žitná pletýnka s máslem, ředkvičky	Kvasový chléb s cizrnovou pomazánkou, mrkev	Celozrnné uzlíky s lučinovou pomazánkou, kedlub	Kvasový chléb s máslem, šunka, okurka
<i>Alergeny</i>	1,7,8	1,7	1,9	1,7	1,7

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**