

Jídelní lístek

26.2.- 2.3.2018	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Jablko	Ovocný jogurt	Banán	Hrušky	Rýžové chlebičky, mléko
<i>Alergeny</i>		7			1,7
Oběd	Kmínová polévka s vejcem/ Pečené brambory, česnekový tvaroh, zelný salát s koprem, kefír	Miso polévka s houbičkami shitaké a mořskou řasou/ Bezvaječné špagety s kešu omáčkou, sušenými rajčaty, kapustou a RAW parmezánem	Frankfurtská polévka/ Filet z mahi- mahi s medovou kořenovou zeleninou, bramborové pyré	Pórkovo- bramborový krém s mrkví/ Hovězí nudličky, dušená karotka, vařené brambory	Mrkvový krém s pomeranči/ Cizrnové vegetariánské kari s rajčaty a špenátovými listy, rýže
<i>Alergeny</i>	3,9/ 7	6,9/ 1,6,8	1,6,7,9/ 7,11	9/	7,9/ 1,9
Odpolední svačina	Kvasový chléb s máslem, šunka, kedlub	Žitná pletýnka s budapeštskou pomazánkou, kapie	Kvasový chléb s francouzskou pomazánkou, mrkev	Celozrnná vánočka, kakao	Žitný chléb s vaječnou pomazánkou, okurka
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1,9	1,7	1,3,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					

