

Jídelní lístek

27.11.- 1.12.2017	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Ovocný tvaroh	Jablko, kiwi	Pomeranč	Corn flakes s mlékem	Jablko
<i>Alergeny</i>	7			1,7	
Oběd	Cuketová polévka s oregánem/ Kuřecí nudličky n azázvoru s cuketou, bylinkový kuskus	Cizrnová polévka s rajčaty/ Grahamové špagety aglio olio s olivami, sýr, salát z červeného zelí s pomerančovou šťávou	Valašská kyselica/ Mrkvové placičky se sýrem, brambory s pažitkou, dip ze zakysané smetany a bylinkami	Dýňový krém se zázvorem/ Penne arabiata sypané parmezánem, salát z červené řepy a mrkve	Zeleninový vývar s vaječnou sedlinou/ Mlýnská sekaná z hovězího masa, bramboro- celerové pyré, zelný salát s mrkví a křenem
<i>Alergeny</i>	9/ 1,9	6,9/ 1,6,7	7/ 3,7	6,7,9/ 1,6,7	3,7,9/ 3,7,9
Odpolední svačina	Kvasový chléb s máslem, ředkvičky	Celozrnný uzlík s lučinou a tuňákem, okurka	Žitný chléb s cizrnovou pomazánkou, kedlub	Celozrnný uzlík s máslem, šunka, mrkev	Celozrnné koláče s ovocem, mléko
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7		1	1,8
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					