

Jídelní lístek

28.8.-1.9. 2016	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Ovocný jogurt, mléko	Jablko	Meruňky	Corn flakes s mlékem	Hruška
<i>Alergeny</i>	7			1,7	
Oběd	Droždová polévka s vejcem/ Restované krůtí kostičky na zelenině, bylinkový bulgur, salát z červené řepy a mrkve	Zeleninový vývar s řasou Kombu/ Květákové placičky s uzeným tofu, petrželkové brambory, česnekový dip ze sajónézy, strouhaná mrkev	Krémová zeleninová polévka s červenou čočkou/ Fish and chips, zelený hrášek, sajónéza	Pórková polévka s mořskou řasou/ Bulgur se švestkami, ananase, medem a mandlemi	Zeleninový vývar s kukuřičným kapáním/ Špenátové lasagne s uzeným Tempehem a sýrem, salát z červené řepy s daikonem
<i>Alergeny</i>	3,9/ 1,6,9	9/3,6,7	9/ 6	11/ 1,7,9	3,7,9/ 1,6,7
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s bylinkovým sýrem, rajče	Kvasový chléb , máslo, strouhaný sýr, okurka	Celozrnný perník, mléko	Žitný uzlík s máslem, šunka, ředkvičky	Kvasový chléb s lučinou, kedlubna
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Školní děti dostávají po obědě ovoce nebo zeleninu.</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					