

## Jídelní lístek

5.-9.2.2018	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Banán	Ovocný jogurt	Jablko, kaki	Corn flakes, mléko	Jablko
<i>Alergeny</i>		7		1,7	
<b>Oběd</b>	Krémová polévka zčerného kořene s ořechovým pestem/ Kuřecí prso marinované v koriandru, kuskus	Minestrone/ Egyptská kofta- mleté hovězí maso se zeleninou a rýží	Hrachová polévka s česnekem a krutony/ Fish and chips, zelený hrášek, sajónéza	Zeleninový vývar s červenou čočkou/ Robi nudličky po msrbsku, bulgur	Žampionový krém se sojovou smetanou/ Rajčatové rizotko se sýrem Gouda, zelný salát s mrkví
<i>Alergeny</i>	6,7,8/ 1,7	9/ 3	7,9/ 6	9/ 1	6/ 6,7
<b>Odpolední svačina</b>	Kvasový chléb s máslem, plátkový sýr, okurka	Žitný uzlík s lučinou, ředkvičky	Celozrnný makovec ,kakao	Celozrnný uzlík s máslem, šunka, kedlub	Kvasový chléb s máslem, vařené vejce, mrkev
<i>Alergeny</i>	1, 7	1,7	1,7	1,7	1,3,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
<b>ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA</b>					