

Jídelní lístek

8.- 12.1 2018	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Banány	Ovocný jogurt	Mandarinky	Jablko, kaki	Rýžové chlebičky
<i>Alergeny</i>		7			1
Oběd	Droždová polévka s vejcem/ Krutí guláš se zeleninou, kukuříčné těstoviny	Dýňový krém se zázvorem/ Pečené brambory, česnekový tvaroh, zelný salát s koprem, kefir	Bramboračka/ Rybí burger, bramborová kaše s mrkví, salát z červeného zelí	Cibulačka s bio tempem a krutony/ Zeleninový nákyp se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát	Krém z červené řepy s kozím sýrem a krutony/ Králíčí hřbet po provensálsku, bramborovo- mrkvové pyrė, zeleninový salát
<i>Alergeny</i>	3,9/	6,7,9/ 7	7,9/ 3,7	1,3,6,9/ 3,7	1,9/ 7
Odpolední svačina	Žitný chléb s farmářskou pomazánkou, okurka	Žitná pletýnka s máslem, plátkový sýr, mrkev	Kvasový chléb s máslem a medem	Celozrnné uzlíky s máslem, šunka, ředkvičky	Kvasový chléb s lučinou, kedlub
<i>Alergeny</i>	1	1,7	1,7	1,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					