

Jídelní lístek

4.-8.9. 2017	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Broskve	Rýžové chlebičky, mléko	Ovocný jogurt	Hroznové víno	Švestky
<i>Alergeny</i>		1,7	7		
Oběd	Francouzská cibulačka s BIO temphem a krutony/ Grahamové špagety s boloňskou směsí ze sojového masa, sýr	Cuketová polévka s čerstvým oregánem/ Krůtí steak na citronovém pepři, šťouchané brambory s pórkem	Gazpaco- studená rajčatová polévka/ Rybí burger, bramborová kaše s mrkví, salát z červeného zelí	Zeleninový vývar s pohankovo- mrkvovým svitkem/ Celozrnné palačinky s přelivem z borůvek a zakysané smetany	Mrkvový krém se zázvozem/ Květák obalený v kukuřičné strouhance, smažený na horkém vzduchu, brambory s pažitkou, domácí sojová tatarka
<i>Alergeny</i>	1,3,6,9,11/ 1,6,7,9	9/ 7,9,10	12/ 3,7	3,9/ 3,7	6,7,9/ 3,6,7,10
Odpolední svačina	Kvasový chléb s bylinkovým sýrem, kedlub	Celozrnný uzlík s cizrnovou pomazánkou, mrkev	Celozrnný jablečný koláč, kakao	Žitný chléb s pomazánkou z tuňáka, okurka	Kvasový chléb s pomazánkou z červené řepy, mrkev
<i>Alergeny</i>	1,7	1	1,7	1,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Školní děti dostávají po obědě ovoce nebo zeleninu.</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					