

Jídelní lístek

17.-21.12.2018	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Banán	Jablko	Mandarinky	Pomeranč, mrkev	Čokoličky s mlékem
<i>Alergeny</i>					1,7
Oběd	Cizrnová polévka s rajčaty / Těstovinový salát s rajčaty, okurkou a paprikou, sajoneza, sýr	Krém z červené řepy s kozím sýrem a krutony/ Králičí dýňové soté, rýže	Zeleninový vývar s rýžovými knedlíčky s kurkumou/ Rybí burger s bramborovo- mrkvovou kaší, salát z červeného zelí	Zelňačka/ Krutí závitok s párkem a okurkou, bramborová kaše, strouhaná mrkev	Zeleninový vývar se svítkem/ Celozrnné špagety s bazalkou, smetanovo- sýrovou omáčkou a cherry rajčaty
<i>Alergeny</i>	6,9/ 1,3,6,7,10	1,9/ 1,7	3,7,9/ 3,7	9/ 5,6	3,9/ 1,7
Odpolední svačina	Chléb s máslem s šunkou, mrkev	Pletýnky s máslem, plátkový sýr, kedlub	Chléb s francouzskou pomazánkou, okurka	Celozrnný perník, kakao	Chléb s máslem, vejce, mrkev
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1, 7	1,7	1,3,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					

