

## Jídelní lístek

14.-18.1. 2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Ovocné müsli s mlékem	Jablko	Ananas	Mandarinky	Ovocný salát
<i>Alergeny</i>	1,7				7
<b>Oběd</b>	Zelňačka/ Dušená mrkev s hráškem sypaná sezamovým gomasem, volské oko, petželkové brambory	Dršťková polévka s hlívy ústřičné/ Krutí guláš se zeleninou, celozrnné těstoviny	Zeleninový vývar s rýží/ Filet z tresky na bylinkách, teplý luštěninový salát s čočkou, salát	Polévka z řapíkatého celeru/ Pečené brambory ve slupce, česnekový tvaroh, zelný salát, kefír	Frankfurtská polévka/ Kuřecí prsa na paprice s rýží
<i>Alergeny</i>	6,7,9/ 3,6,9,11	9/1	9/ 3,4,7,10	9/ 7	1,6,7,9/ 1,3,6,9
<b>Odpolední svačina</b>	Chléb s pomazánkou z tuňáka, paprika	Skořičák s mlékem	Chléb s lučinou, ředkvičky	Pletýnky s máslem, šunka, mrkev	Chléb s máslem, vejce, kedlub
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1, 7	1,7	1,3,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
<b>ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA</b>					

