

Jídelní lístek

7. 11.1. 2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Ovocný jogurt	Banán	Jablko	Corn flakes s mlékem	Pomeranč
<i>Alergeny</i>	7			1,7	
Oběd	Česneková polévka se sýrem a krutony/ Zapečená bylinková polenta se zeleninou a sýry, salát z červené řepy a mrkve	Minestrone/ Pomalu tažené hovězí na tmavém pivu, bramborovo – karotkové pyrě, zeleninový salát	Krémová kukuřičná polévka s řasou Kombu a krutony/ Fish and chips, zelený hrášek, sajónéza	Hrachová polévka s krutony/ Gratinovaný prsní plátek s brokolicí a sýrem, slaná polentová kaše, trhané salátky	Zeleninový vývar s vaječnou sedlinou/ Čevapčiči z řapíkatého celeru a sojového masa, brambory, hořčicový dip
<i>Alergeny</i>	1,6,7/ 6	6,7,9/ 1,7	1,7,9/ 6	1,9/ 7	3,7,9/ 3,6,7,10
Odpolední svačina	Chléb s máslem s šunkou, mrkev	Pletýnky s bylinkovým sýrem, kedlub	Chléb s máslem, sýr, okurka	Chléb s máslem a medem, kakao	Chléb s pomazánkou z červené řepy
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1, 7	1,7	1,7,8
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					

