

Jídelní lístek

28.1.-1.2. 2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Banán	Corn flakes s mlékem	Ovocný jogurt	Pomeranč	Jablko
<i>Alergeny</i>		1,7	7		
Oběd	Francouzská cibulačka s clz krutony/ Kuřecí medailonky obalené v kukuřičné strouhance, bramborová kaše, zelný salát s koprem	Špenátová polévka s jahelnou zavářkou a slunečnicovými semínky/ Vegetariánský segedinský guláš, rýže	Zeleninový vývar s pohankovo- mrkvovým svitkem/ Buccatini aglio olio se sušenými rajčaty, bazalkou a rajčatovou salsou, směs italských sýrů	Cizrnová polévka s rajčaty/ Koprová omáčka s vařeným vejcem a brambory	Zeleninový vývar s červenou čočkou/ Krůtí steak n adivokem pestu, jemná sýrová omáčka, bylinková rýže s červenou čočkou, strouhaná mrkev
<i>Alergeny</i>	1,3,6,9/ 3,7	6,7,9/ 1,7	3,9/ 1,6,7	6,9/ 3,6,7	9/ 1,7
Odpolední svačina	Chléb s pomazádkou z lučiny a jarní cibulky, kedlub	Pletýnky s vajíčkovou pomazánkou, mrkev	Chléb s humusem, okurka	Chléb s máslem a šunkou, kapie	Makový závin, kako
<i>Alergeny</i>	1,7	1,3,7	1	1,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					

