

Jídelní lístek

21.-25.1. 2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Ovocný jogurt	Hrušky	Corn flakes s mlékem	Jablko	Mandarinky
<i>Alergeny</i>	7		1,7		
Oběd	Fazolová polévka s kapustou a špenátem/ Krůtí nudličky po italsku s kuskusem, zeleninový salát	Hrstková polévka s houbičkami Shitaké/ Grilované uzené tofu s bramborovou kaší, mrkvový salát	Zeleninový vývar s tarhoňou/ Filet z tresky se sýrem a semínky, bramborovo-brokolicevé pyré, salát z červené řepy a křenu	Krémová zeleninová polévka/ Rýžový nákyp s meruňkami a sněhovou peřinou, jogurtový dip z medu, máty a limetky	Polévka z červené řepy se smetanou/ Mrkvové placičky se sýrem, brambory, česnekový dip, zeleninový salát
<i>Alergeny</i>	9/ 6,7,9,12	9/ 6,7	1,9/ 7	1,9/ 3,7	6,7,9/ 3,7
Odpolední svačina	Celozrnný mazanec, kakao	Chléb s máslem se šunkovou pomazánkou, okurka	Pletýnky s tofu pomazánkou, kedlub	Chléb s máslem, strouhaný sýr, mrkev	Žitný chléb s lučinou, ředkvičky
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1	1,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					

