

Jídelní lístek

4.-8.2. 2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Ochucený tvaroh	Jablko	Pomeranč	Čokokuličky s mlékem	Banán
<i>Alergeny</i>	7			1,7	
Oběd	Droždová polévka s vejcem/ Grahamové špagety aglio olio s olivami a směsí italských sýrů, salát z červeného zelí a mrkve	Japonská Miso polévka/ Cizrnové knedlíčky s parmezánem v rajčatové omáčce s hráškem, rýže	Staročeská kulajda/ Mořská štika s pečenými bramborami	Vegetariánský boršč/ Kuřecí Kung – pao, jasmínová rýže, trhané salátky	Zeleninový vývar s rýžovými knedlíčky/ Květákový mozeček s jáhlami a sezamem, petrželkové brambory, salát z kysaného zelí s mrkví
<i>Alergeny</i>	1,3,9/ 1,6,7	6,9/ 1,3,	3,7,9/ 4	6,7,9/ 5,6	9/11
Odpolední svačina	Chléb s mrkvovou pomazánkou, mrkev	Pletýnky s francouzskou pomazánkou, kedlub	Celozrnný jablečný závin, kakao	Chléb s lučinou, ředkvičky	Chléb s máslem, šunka, paprika
<i>Alergeny</i>	1,7	1	1,7	1,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					

