

Jídelní lístek

4.-8.3.2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Ovocný jogurt	Banán	Pomeranč	Corn flakes s mlékem	Jablko
<i>Alergeny</i>	7			1,7	
Oběd	Česneková polévka se sýrem clz krutony/ MŠ Kung- pao z drobáčků, rýže/ ZŠ Těstovinový salát se zeleninou a sýrem	Kukuřičná krémová polévka s řasou Kombu, krutony/ Krutí prsní kostky pečené na zelenině, celozrnné těstoviny	Zeleninový vývar s vaječnou sedlinou/ Celozrnné špagety s bazalkou, smetanovo-sýrovou omáčkou a cherry rajčátky	Dršťková polévka z hlívy ústřičné/ Králičí hřbet pečený na česneku, bramborovo- jahelné špalíčky, sladkokyselé zelí	Žampionový krém se smetanou/ Brokolicové placičky s ovesnými vločkami s vařeným bramborem, česnekový dip, ledový salát
<i>Alergeny</i>	1,6,7,/MŠ 5,6,9,10/ ZŠ 1,3,6,7,10	1,7,9/ 1,9	3,7,9/ 1,7	9/	6/ 1,3,7
Odpolední svačina	Chléb s vaječnou pomazánkou, mrkev	Rajčatový chléb s máslem, cherry rajčata	Parmazánový chléb s tofu pomazánkou, paprika	Banánový chlebiček, kakao	Mrkvový chléb se šunkou a máslem, mrkev
<i>Alergeny</i>	1, 3,7	1,7	1,7	1,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					