

Jídelní lístek

1.-5.4. 2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Hrušky	Mandarinky	Corn flakes s mlékem	Jablka	Ovocný jogurt
<i>Alergeny</i>			1,7		1
Oběd	Cizrnová polévka s rajčaty/ Koprová omáčka s vejcem, brambory	Kapustová polévka s pohankou/ Kuřecí prsa na paprice, celozrnný knedlík	Frankfurtská polévka/ Filet z Mahi- Mahi v bylinkové krustě, bramborovo- brokolicové pyré, zeleninový salátek	Rybí polévka s jarní zeleninou a clz krutony/ Těstoviny s medvědí česnekem, pečenými rajčaty s bylinkami s parmazánem, salát	Zeleninový vývar s rýží Jidášovým uchem/ Kuřecí smažené medailonky na horkém vzduchu, bramborová kaše, zelný salát s koprem
<i>Alergeny</i>	6,9/ 3,6,7	3,9/ 1,3,6,9	1,6,7,9/ 7,11	1,4,7,9/ 1	9/3,7
Odpolední svačina	Celozrnný chléb s máslem, šunka, okurka	Pletýnky se škvarkovou pomazánkou z červené čocky, mrkev	Parmazánový chléb s humusem, kedlub	Mrkvový chléb s tofu pomazánkou, mrkev	Kvasový chléb s pomazánkou z červené řepy, kedlub
<i>Alergeny</i>	1,7	1	1	1	1
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA