

## Jídelní lístek

8.- 12.4.2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Celozrnné sušenky	Ananas	Ovocný jogurt	Čokoládové kuličky s mlékem	Jablko
<i>Alergeny</i>	1		7	1,7	
<b>Oběd</b>	Indická čočková polévka/ Zapečené kapustičky v krémové omáčce s mandlemi, brambory s pažitkou	Krém z červené řepy s kozím sýrem/ Krutí soté s paprikou, bylinkový bulgur s pažitkou	Dršťková polévka z hlívy ústřičné/ MŠ- Mrkvové placičky s bramborem, dip/ ZŠ - těstovinový salát se zeleninou a goudou	Zeleninový vývar s pohankovo- mrkvovým svitkem/ Cizrnové knedlíčky s parmazánem v rajčatové omáčce s bazalkou a hráškem, rýže	Cizrnovo-batatový krém s kešu ořechy/ Marinované kuřecí prsa Murgh Makhani s rýží s červenou čočkou
<i>Alergeny</i>	9,7,8	1,6,7,9/ 1,9	9/ MŠ/ 3,7/ZŠ 1,3,6,7,10	3,9/1,3,7	6,8,9/ 1,7
<b>Odpolední svačina</b>	Žitný chléb s bylinkovým sýrem, mrkev	Celozrnný mazanec,kakao	Chléb s pomazánkou z tuňáka, bílá ředkev	Postýlky s máslem a plátkový sýr, kedluben	Kvasový chléb s Francouzskou pomazánkou, okurka
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1,7	1

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

