

Jídelní lístek

18.- 22.3. 2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Ananas	Ovocný jogurt	Corn flakes s mlékem	Hrušky	Jablko
<i>Alergeny</i>		7	1,7		
Oběd	Hrášková polévka s clz krutony/ Zeleninové ragú s kokosovým mlékem, sypané slunečnicí, kuskus	Pórková polévka s mořskou řasou a černým sezamem/ Dušená kapusta s bramborami, restované tofu, clz chléb	Polévka z červené řepy se smetanou/ Grahamové špagety aglio olio s olivami a směsí italských sýrů, salát z červeného zelí s mrkví	Zeleninový vývar s tarhoňou / Kuřecí Kung - pao, jasmínová rýže, trhané salátky s mrkví	Brokolicový krém/ Pomalou tažené hovězí maso na tmavém pivu s bramborovo- karotkovým pyré, zeleninový salát
<i>Alergeny</i>	1,3,9/ 1,6,9	11/ 1,6,9	6,7,9/ 1,6,7	1,9/ 5,6	6,7,9/ 1,7
Odpolední svačina	Chléb s máslem, sýr, kedlub	Pletýnky s francouzskou pomazánkou, ředkvičky	Parmazánový chléb s máslem, šunka, okurka	Celozrnné koláče, kakao	Žitné uzlíky s bylinkovou lučinou, mrkev
<i>Alergeny</i>	1,7	1	1,7	1,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA