

Jídelní lístek

29.4.- 3.5. 2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Celozrnné sušenky	Ovocný jogurt		Banán	Jablko
<i>Alergeny</i>	1	7			
Oběd	Hrstková polévka s houbami Shitake/ Krutí guláš se zeleninou, celozrnné těstoviny	Staročeská kulajda/ Květák obalený v kukuřičné strouhance, brambory s pažitkou, Sojová tatarka	STATNI SVÁTEK	Hrachová polévka s čož krutony/ Svíčková omáčka z králíka s brusinkami, čož knedlík	Zeleninový vývar s rýžovými knedlíčky s kurkumou/ Čerstvý chřest v páře s máslem, nové brambory vařené ve slupce, tvarohovo-pazitkový dip, salát s mrkví
<i>Alergeny</i>	9/1	3,7,9/3,6,7,10		1,9/ 1,3,7,9	7/
Odpolední svačina	Celozrnný chléb s máslem a ředkvičky	Rajčatový chléb se žervé, plátkový sýr, kedlub		Makový závin, kakao	Chléb s pomazánkou z tuňáka, okurka
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7		1,7	

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA