

## Jídelní lístek

13.-17.5.2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Banán	Ovocný jogurt	Hrušky	Čokoládové lupínky s mlékem	Jablko
<i>Alergeny</i>		7		1,7	
<b>Oběd</b>	Cizrnová polévka s rajčaty/ Kuřecí steak zapečený s rajčaty a mozzarella, rýže s petrželkou, trhané salátky	Italská minestrone/ Hovězí guláš se zeleninou, celozrnné těstoviny	Krémová zeleninová polévka s kari a což krutony/ Fish and chips,zelený hrášek, sajónéza	Zeleninový vývar s rýží/ Krémová rýže s vanilkou, brusinkami, jablky, karamel se skořicí s oříšky	Toskánská fazolová polévka/ Rizoto se zeleninou a sýrem Čedar, zeleninový salát
<i>Alergeny</i>	6,9/ 7	6,7,9/ 1,9	1,9/ 6,9	9/ 7,8	9/ 6,7
<b>Odpolední svačina</b>	Kvasový chléb s bylinkovým sýrem, okurka	Celozrnné pečivo s máslem a džemem, kakao	Žitný chléb s paprikovým žervé, rajče	Kvasový chléb s máslem, strouhaný sýr, mrkev	Chléb s fazolovou pomazánkou, kedlub
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1,7	

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

