

Jídelní lístek

2.-6.9.2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Meruňky	Ovocný jogurt	Celozrnné sušenky	Hrušky	Jablko
<i>Alergeny</i>		7	1		
Oběd	Staročeská kulajda/ Celozrnné špagety s bazalkou, smetanovo- sýrovou omáčkou a cherry rajčata	Cizrnová polévka s rajčaty/ Lasagne s hovězím masem se žampiony a sýrem, rajčatová salsa	Mrkvový krém s pomeranči, koprem a smetanou/ Pečený filet z tilápie, šťouchané brambory s cibulkou, okurkový salát	Zeleninový vývar s jáhlami a drožd'ovými knedlíčky/ Rajska omáčka s hovězím masem, celozrnný knedlík s kurkumou	Květákový krém s černým sezamem/ Těstovinový salát se zeleninou a sýrem
<i>Alergeny</i>	3,7,9/ 1,7	6,9/ 1,7	6,7,9/ 7	7/ 1,3,7	6,7,9,11/ 1,3,6,7,10
Odpolední svačina	Kvasový chléb s máslem a šunkou, mrkev	Celozrnná bagetka s ochuceným tvarohem, okurka	Kvasový chléb s máslem a marmeládou	Celozrnný ovocný koláč, kakao	Celozrnné pečivo s tofu pomazánkou, kedlub
<i>Alergeny</i>	1, 7	1,7	1, 7	1,3,7	1

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

