

# Jídelní lístek

14.-18.10.2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Mandarinky	Ovocný jogurt	Švestky	Jablko	Corn flakes s mlékem
<i>Alergeny</i>		7			1,7
<b>Oběd</b>	Česneková polévka se sýrem a cizkrutony/ Restované krůtí kostičky na zelenině, bylinkový bulgur, salát z čínské zeleniny a mrkve	Dýňový krém se zázvorem/ MŠ Cizrnové rizoto s rajčatovou salsou a sýrem/ZŠ Těstovinový salát se zeleninou a sýrem	Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi/ Filet z tresky se sýrem a semínky, bramborovo-dýňové pyré, zelný salát s mrkví a rukolou	Čočková polévka s testovaným česnekem a cizkrutony/ Králičí dýňové soté, kari rýže	Rajská polévka s těstovinami/ Zapečené kapustičky v krémové omáčce s mandlovými plátky, brambory s pažitkou
<i>Alergeny</i>	1,6,7/ 1,6,9	6,7,9/3,6,7/1,3,6,7,10	3,7,9/ 7	1,9/ 1,7	3,6,7,9/ 7,8
<b>Odpolední svačina</b>	Kvasový chléb s pomazánkou z luciny, ředkvičky	Celozrnné pečivo s máslem a šunkou, okurka	Žitný chléb s máslem a sýrem, kedlub	Kvasový chléb s máslem a medem, kakao	Kvasový chléb s fazolovou pomazánkou, mrkev
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1,7	1
Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh					
<b>ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA</b>					

