

Jídelní lístek

21.-25.10.2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Jablko	Hrušky	Ovocný jogurt	Pomeranč	Celozrnné sušenky
<i>Alergeny</i>			7		1,7
Oběd	Krémová celerová polévka s droždím a tymiánem/ Kuřecí steak na divokém pěstuje se syrovou omáčkou, bylinková rýže, zeleninový salát	Fazolová polévka s pórkem/ Filírované kuřecí prso se slaninou a sezamem, bramborové pyré, trhané saláty s mrkvi	Francouzská cibulačka s tempem a clz krutony/ Guláš z dýně Hokkaidó, celozrnné těstoviny	Indická čočková polévka/ Rajská omáčka s hovězím masem a celozrnné těstoviny	Mrkvový krém se zázvorem/ Koprová omáčka, vařené vejce, brambory
<i>Alergeny</i>	6,9/ 1,9	9/ 9,11	1,3,6,9/ 1	9/ 1,3,7,9	6,7,9/ 3,6,7,9
Odpolední svačina	Kvasový chléb s pomazánkou z červené řepy, kedlub	Banánový chlebiček, kakao	Rajčatový chléb s tofu pomazánkou, rajče	Toustový chléb s pomazánkou z tuňáka, okurka	Toustový chléb s lučinou a ředkvičky
<i>Alergeny</i>	1	1,7	1	1,7	1
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					

