

Jídelní lístek

28.10.-1.11.2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina		Corn flakes s mlékem	Mandarinky	Jablko	Hrušky
<i>Alergeny</i>		1,7			
Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	Květákový krém s černým sezamem/ Bucattini aglio olio se sušenými rajčaty, bazalkou, rajčatovou salsou, sypané směsí italských sýrů	Vegetariánský boršč/ Celozrnný quiche s uzeným tofu a špenátem, trhané salátky s dresinkem	Zeleninový vývar s rýžovými knedlíčky s kurkumou a bylinkami/ Kapustové karbanátky, česnekový dip, brambory a salát z červeného zelí s mrkví	Krémová zeleninová polévka s kari a clz krutony/ Pečený stehenní kuřecí řízek s bramborami a česnekovo-limetkovým aloi, zelňačka salát
<i>Alergeny</i>		6,7,9,11/ 1,6,7	6,7,9/ 1,3,6,7,10	9/ 3,6	1,9/ 6,7,9
Odpolední svačina		Kvasovým chléb s máslem a sýrem, kedlub	Žitný chléb s budapešťskou pomazánkou, kapie	Kvasový chléb s máslem a šunkou, mrkev	Kvasový chléb s máslem a medem, kakao
<i>Alergeny</i>		1,7	1,7	1,7	1

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

