

## Jídelní lístek

30.9.- 4.10.2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Ovocný jogurt	Hrušky	Švestky	Jablko	Skořicové lupínky s mlékem
<i>Alergeny</i>	7				1,7
<b>Oběd</b>	Brokolicový krém/ Tortila s kuřecím masem, zeleninou, trhané saláty s mrkví	Polévka z červené řepy s balsamicem a smetanou/ Přírodní kuřecí plátek, Holandská omáčka, rýže, zelenina na páře	Zeleninový vyvar s mrkvovým svitkem/ Grahamové špagety s boloňskou vegetariánskou směsí, sýr	Mexická polévka ze sladkých brambor se smetanou a koriandrem/ Svičková z králíka s rýží	Zeleninový vývar s rýží a Jidášovým uchem/ Mrkvové placičky se sýrem, brambory s pažitkou, dip že zakysané smetany s bylinkami
<i>Alergeny</i>	6,7,9/ 1	6,7,9/ 7	3,9/ 1,6,7,9	1,6,7,9/7,9	9/ 3,7
<b>Odpolední svačina</b>	Žitný chléb s pomazánkou z lučiny, kedlub	Celozrnné pečivo s bylinkovým čerstvým sýrem, mrkev	Kvasový chléb s vaječnou pomazánkou, okurka	Skořicový uzel s kakaem	Rajčatový chléb s farmářskou pomazánkou, kedlub
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1,3,7	1,7	1

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

