

## Jídelní lístek

11.-15.11.2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Mandarinky	Smetanový Pribináček	Pomelo	Jablko	Hrušky
<i>Alergeny</i>		7			
<b>Oběd</b>	Kapustový krém/ Celozrnné špagety s bazalkou, smetanovo- sýrovou omáčkou a pečenými cherry rajčátky	Toskánska fazolová polévka/ Řecké souvlaki z kuřecího masa, pita chléb, zeleninový salát, tzatziki	Kulajda/ Rybí burger, bramborovo- brokolicové pyré, dressing, zelný salát s mrkví	Minestrone/ Kuřecí kapsa plněná nivou, šťouchané brambory, salát Coleslaw	Rajská Italská polévka/ Guláš z hlívy ústřičné, celozrnný knedlík s kurkumou
<i>Alergeny</i>	3,9/1,7	9/ 1,3,7	3,7,9/ 3,7	6,7,9/ 6,7,9	3,6,7,9/ 1
<b>Odpolední svačina</b>	Kvasový chléb s máslem a šunkou, okurka	Chléb s Francouzskou pomazánkou, kedlub	Povidlové buchty, kakao	Chléb s paprikovým žervé, mrkev	Žitný chléb s máslem, strouhaný sýr, kedlub
<i>Alergeny</i>	1,7	1	1,7	1,7	1,7

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

