

## Jídelní lístek

18.-22.11.2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Jablko	Ovocný jogurt	Kaki	Mandarinky	Corn flakes s mlékem
<i>Alergeny</i>		7			1,7
<b>Oběd</b>	Komínová polévka s vejcem/ Kuřecí medailonky s čínskou zeleninovou směsí, kuskus s pórkem	Hrachová polévka s clz krutony/ Brokolicové placičky, brambory, česnekový dip	Zelňačka/ Robi nudličky v rajské omáčce, kukuřičné těstoviny	Cizrnová polévka s rajčaty/ Svíčková z králíka, rýže	Zeleninový vývar s kukuřičným kapáním/ Kuřecí medailonky smažené na horkém vzduchu, bramborová kaše, salát z červeného zelí
<i>Alergeny</i>	3,9/ 1,6	1,9/ 1,3,7	6,7,9/ 1	6,9/1,3,7,9	3,7,9/ 3,7
<b>Odpolední svačina</b>	Žitný chléb s pomazánkou z lučiny, paprika	Mrkvový chléb s máslem a šunkou, okurka	Rajčatový chléb s humusem, kedlub	Parmazánový chléb s celerovo- mrkvovou pomazánkou	Toustový chléb s máslem a medem, kakao
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1	1,9	1,7

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

