

## Jídelní lístek

2.-6.12.2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Hrušky	Smetanový Pribináček	Kaki	Jablko	Mandarinka
<i>Alergeny</i>		7			
<b>Oběd</b>	Žampionový krém sesmetanou/ Mexické fazole s rýží	Květákový krém s černým sezamem/ Kuře na paprice s rýží	Mrkvový krém s pomerančem, koprem a smetanou/ MŠ- Cizrnové pyré s cibulkou a pátkem, kysané zelí. ZŠ- Těstovinový salát se zeleninou a sýrem	Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi/ Pečený kuřecí stehenní steak s bramborem, česnekový dip, zeleninový salát	Indická čočková polévka/ Staročeský giuvec/ brambory, fazolky, zelenina/, mrkev
<i>Alergeny</i>	6/ 1	6,7,9,11/ 7,9	6,7,9/1,6,9/1,3,6,7, 10	3,7,9/ 6,7,9	9/
<b>Odpolední svačina</b>	Kvasový chléb s máslem a šunkou, okurka	Banánový chlebiček, mléko	Mrkvový chléb s humusem, mrkev	Parmazánový chléb s máslem a sýrem, kedlub	Perník s marmeládou, kakao
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1	1,7	1,7

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

