

Jídelní lístek

25.-29.11.2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Banán	Celozrnné sušenky	Jablko	Corn flakes s mlékem	Pomeranč
<i>Alergeny</i>		1,7		1,7	
Oběd	Bramboračka s červenou čočkou/ Krémové rizoto s kuřecím masem, zeleninou, sýrem, zeleninový salát	Arašídová polévka s batáty, špenátem a zázvorem/ Těstoviny aglio olio se sušenými rajčaty, salsou a směsí italských sýrů	Dýňový krém se zázvorem/ Fish and chips, zelený hrášek, sajónéza	Zeleninový vývar s tarhoňou/ Koprova omáčka s vejcem, brambory	Krémová petrželová polévka s clz krutony/ Mrkvové placičky se sýrem, brambory, dip ze zakysané smetany, zeleninový salát
<i>Alergeny</i>	9/ 7,9	5,9/ 1,6,7	6,7,9/ 6,9	1,9/ 3,6,7,9	1,6,7,12/ 3,7
Odpolední svačina	Žitný chléb s máslem a ředkvičky	Pletýnky s pomazánkou z tuňáka, kedlub	Kvasový chléb se škvarkovou pomazánkou, mrkev	Žitný chléb s tofu pomazánkou, kedlub	Kvasový chléb s pomazánkou z červené řepy, mrkev
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1	1	1

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

