

Jídelní lístek

9.-13.12.2019	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Ovocný jogurt	Banán	Jablko	Corn flakes s mlékem	Pomeranč
<i>Alergeny</i>	7			1,7	
Oběd	Celozrnné špagety s boloňskou směsí ze sojového masa a zeleniny, sýr	Mexická polévka ze sladkých brambor/ Restovane krutí kostičky na zelenině s burgurem, salet z červené řepy a mrkve	Italská minestrone s parmezánem/ Filet z tresky s bylinkami a bramborem, sezónní salátem	Dršťková polévky z hlívy ústřičné/ Zelené fazolky se smetanou, vařené vejce, brambory s pažitkou	Zeleninový vývar s rýžovými knedlíčky/ Kuřecí Kung-pak s jasmínovou rýží, trhané salátky s mrkví
<i>Alergeny</i>	9/ 1,6,7,9	1,6,7,9/ 1,6,9	6,7,9/ 3,4,7,10	9/ 3,6	9/ 5,6
Odpolední svačina	Kvasový chléb s lučinou a jarní cibulkou, ředkvičky	Pletýnky s máslem, meruňkový džem, kakao	Žitný chléb s čočkovou pomazánkou, mrkev	Kvasový chléb s máslem a šunkou pěnou, cherry rajčátka	Žitný chléb s tofu pomazánkou, kedlub
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1	1,7	1

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

