

## Jídelní lístek

13.-17.1.2020	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Ananas	Pomeranč	Čokokuličky s mlékem	Jablko	Ovocný jogurt
<i>Alergeny</i>			1,7		7
<b>Oběd</b>	Hrstková polévka/ Restované krůtí kostičky na zelenině s bylinkovým burgurem, salát z červené řepy se zázvorem a ořechy	Zeleninový vývar s tarhoňou/ Přírodní kuřecí plátek s holandskou omáčkou, rýží a zeleninou v páře	Dršťková polévka z hlivy ústřičné/ Koprova omáčka s vejcem a brambory	Staročeská kulajda/ Marinovaný králíčí hřbet, petrželkové brambory, zeleninový salát	Krémová polévka s kari/ Robi maso v žampionové omáčce s rýží
<i>Alergeny</i>	/ 1,6,8,9	9/ 7	/ 3,7	3,7,9/ 7,9,10,11	1,9/
<b>Odpolední svačina</b>	Kvasový chléb s lučinou, bílá ředkev	Pletýnky s máslem a sýrem, mrkev	Chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka	Skořicový uzel, kakao	Žitný chléb s pomazánkou z červené řepy, mrkev
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1,3,7	1,7	1, 8

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

