

## Jídelní lístek

6.-10.1.2020	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Banán	Ovocný jogurt	Mandarinky	Jablko	Corn flakes s mlekiem
<i>Alergeny</i>		7			1,7
<b>Oběd</b>	Česneková polévka se sýrem a clz krutony/ Čočka s kari, rýže, vejce, salát z kysaného zelí s mrkví	Kukuřičná polévka s řasou Kombu a clz krutony/Hovězí plátky s fazolovými lusky s česnekem, bramborové pyré, mrkev	Zeleninový vývar s mrkvovým svitkem/ Fish and chips, zelený hrášek, sajónéza	Zelňačka/ Krutí steak na divokém pěstuje, sýrová omáčka, bylinkový kuskus, mrkev	Zeleninový vývar s červenou čočkou/ Zeleninový salát s vařeným vejcem, sýrem a sajónézou, clz toust
<i>Alergeny</i>	1,6,7/ 3,6,9	1,7,9/		6,7,9/ 1,7	9/ 1,3,6,7
<b>Odpolední svačina</b>	Kvasový chléb s máslem a šunkou, okurka	Pletýnky s tofu pomazánkou, kedlub	Žitný chléb s máslem a ředkvičky	Makový závin s kakaem	Kvasový chléb s budapešťskou pomazánkou, kapie
<i>Alergeny</i>	1,7	1	1, 7	1,7	1,7

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem, popřípadě piškoty. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurty, mléko nebo ochucený tvaroh

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

