

Jídelní lístek

10.-14.2.2020	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Jablko	Corn flakes s mlékem	Mango, jablko	Hroznové víno, jablko	Ovocný jogurt
<i>Alergeny</i>		1,7			7
Oběd	Rajská polévka s pohankovými těstovinami/ Kruti nudličky po italskou s kuskusem. Salát z červené řepy s mrkví	Staročeská bramboračka/ Cizrnové pyré se sójovým pátkem, salát z kysaného zelí	Zeleninový vývar s kukuřičným kapáním/ Květákové placičky, brambory a česnekový dip, mrkvový salát	Vegetariánský boršč/ Hovězí biftečky s tetou a bylinkami, šťouchané brambory, rukolovo- mrkvový salát	Špenátová polévka s jáhly/ Bramborové lokše s brynzou, zelný salát s koprem
<i>Alergeny</i>	3,6,7,9/ 6,7,9,12	9/ 1,6,9	3,7,9/ 3,6,7	6,7,9/ 3,7	6,7,9/ 7
Odpolední svačina	Kvasový chléb s tofu pomazánkou, rajče	Celozrnný uzlík s máslem a sýrem, mrkev	Žitný chléb s máslem a šunkou, žlutá paprika	Ořechový/ tvarohový/ zavin, kakao	Kvasový chléb s pomazánkou z červené řepy, kedlub
<i>Alergeny</i>	1	1,7	1,7	1,7,8	1

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

