

Jídelní lístek

17.-21.2.2020	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Celozrnné sušenky, mléko	Banán, jablko	Mandarinky, jablko	Ovocný jogurt	Jablko
<i>Alergeny</i>	1,3,7			7	
Oběd	Polévka z řapíkatého celeru/ Krutí steak na divokém pěstuje, bylinkovým kuskus s červenou čočkou, zelný salát s mrkví	Francouzská cibulačka s Tempem a clz krutony/ Mexické fazole s rýží	Cizrnová polévka s rajčaty/ Semolinové špagety aglio olio se sušenými rajčaty, bazalkou, rajčatovou salsou, italský sýr	Mrkvový krém se zázvorem/ Lasagne s hovězím ragú a sýrem, rajčatová salsa	Kmínová polévka s vejcem/ Kuřecí na paprice s rýží
<i>Alergeny</i>	9/ 1	1,3,6,9/	6,9/ 1,6,7	6,7,9/ 6,7	3,9/1,6,9
Odpolední svačina	Kvasový chléb s paprikovým žervé, kedlub	Žitný uzlík s máslem a šunkou, mrkev	Parmazánový chléb s máslem a vejcem, kapie	Toustový chléb s máslem a marmeládou, kakao	Mrkvový chléb s máslem a sýrem, mrkev
<i>Alergeny</i>	1, 7	1,3,7	1,7	1, 7	1

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

