

## Jídelní lístek

20.-24.1.2020	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Banán, jablko	Ovocný jogurt	Mandarinky, jablko	Kaki, mrkev	Jablko
<i>Alergeny</i>		7			
<b>Oběd</b>	Celerová polévka s pórkem/ MŠ - Brokolice v páře se sýrovou omáčkou a bramborem/ ZŠ- Těstovinový salát se zeleninou a sýrem	Frankfurtská polévka/ Celozrnná tortila plněná směsí grilované zeleniny, červených fazolí, sýrem, smetanou, rukolovo - mrkvový salát	Brokolicový krém/ Filet z tresky na bylinkách, šťouchané brambory , sezónní salátek	Polévka z mungo fazolí, kapusty a špenátu/ Kuřecí kapsa plněná nivou, brambory, salát coleslaw	Zeleninový vývar s hrachovými vločkami/ Krutí guláš se zeleninou, clz těstoviny
<i>Alergeny</i>	6,7,9/ 7,11/ 1,3,6,7,10	1,6,7,9/ 1,7	6,7,9,/ 4,7,10	9/ 6,7,9	9/ 1
<b>Odpolední svačina</b>	Žitný chléb s tofu pomazánkou, okurka	Pletýnky s máslem a šunkou, mrkev	Mrkvový chléb s máslem a ředkvičkami	Parmazánový chléb s máslem a sýrem, kapie	Toustový chléb s vajíčkovou pomazánkou, kedlub
<i>Alergeny</i>	1	1,7	1,7	1,7	1,3,7

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

