

Jídelní lístek

24.-28.2.2020	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Ovocný jogurt	Pomeranč, jablko	Mandarinky, jablko	Medové lupínky s mlékem	Jablko
<i>Alergeny</i>	7			1,7	
Oběd	Polévka z řapikátého celeru a droždím/ Krutí kostičky na zelenině s bylinkovým burgurem, salát z mrkve a červené řepy	Zeleninový vývar s rýží a řasou Kombu/ Koprová omáčka s vejcem a brambory	Luštěninová polévka s brokolici/ Celozrnné střapačky s cibulkou, kysaným zelím a uzeným tofu	Zeleninový vývar s mrkvovým svítkem/ Pečený kuřecí stehenní řízek se zeleninovými bramborami, dip ze zakysané smetany, zeleninový salát	Krém z červené řepy s kozím sýrem, clz krutony/ Brokolicové placičky s bramborem, česnekový dip, ledový salát
<i>Alergeny</i>	6,9/ 1,6,9	9/3,6,7,9	/ 1,3,6	3,9/ 6,7,9	1,6,7,9/ 1,3,7
Odpolední svačina	Žitný chléb s máslem a marmeládou, kakao	Žitný uzlík s pomazánkou z tuňáka, okurka	Kvasový chléb s máslem a sýrem, paprika	Skořicový uzel, kakao	Kvasový chléb s tofu pomazánkou, kedlub
<i>Alergeny</i>	1,7	1,3,7	1,7	1, 7	1

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

