

## Jídelní lístek

27.-31.1.2020	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Banán	Ovocný jogurt	Rýžové chlebíčky s čokoládovou polevou, mléko	Jablko, hruška	Mandarinka
<i>Alergeny</i>		7	1,7		
<b>Oběd</b>	Kapustový krém/ Kung- pao z kuřecího masa s jasmínovou rýží, trhané salátky s mrkví	Arašídová polévka s batáty a špenátem/ Krůtí plát se slaninou, růžičková kapusta s česnekem, brambory, zeleninový salát	Hrachová polévka s restovaným česnekem a clz krutony/ Bramborové noky zapečené s houbami a parmazánem, salát z řepy a rukoly	Celero- rajčatová polévka/ Hovězí guláš se zeleninou, sypaný jarní cibulkou, celozrnné těstoviny	Italská Minestrone/ Mrkvové placičky se sýrem, brambory, dip ze zakysané smetany s bylinkami
<i>Alergeny</i>	3,9/ 5,6	5,9/	1,9/ 7	9/ 1,9	6,7,9/ 3,7
<b>Odpolední svačina</b>	Kvasový chléb s francouzskou pomazánkou, kedlub	Celozrnné plátky s máslem a sýrem, kapie	Kvasový chléb s pomazánkou z tuňáka, okurka	Žitný chléb s máslem a medem, kakao	
<i>Alergeny</i>	1	1, 7	1,3,7	1,7	
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, ovocná šťáva, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh.</p>					
<b>ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA</b>					

