

Jídelní lístek

3.-7.2. 2020	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Ovocný jogurt	Pomeranč, jablko	Corn flakes s mlékem	Mandarinky, jablko	Kiwi, jablko
<i>Alergeny</i>	7		1,7		
Oběd	Hrášková polévka s clz krutony/ Kuřecí steak zapečený s rajčaty a mozzarelou, rýže, trhané salátky	Drožd'ová polévka as vejcem a clz krutony/ Cizrnové knedlíčky s parmezánem v rajčatové omáče s bazalkou a hráškem, rýže natural	Mexická polévka ze sladkých brambor/ Kpří hranolky s bramborovým salátem s vejcem a fazolovými lusky	Květákový krém se sezamem/ Hovězí sekaná s bramborovou kaší se zelím, zeleninový salát	Zeleninový vývar s rýžovými knedlíčky/ Květák obalený v kukuřičné strouhance, brambory s pažitkou, sójová tatarka, mrkev
<i>Alergeny</i>	1,3,9/ 7	13,9/ 1,3,7	1,6,7,9/ 3,6,7,9	6,7,9,11/ 3,7,9	9/ 1
Odpolední svačina	Kvasový chléb s vajíčkovou pomazánkou, rajče	Pletýnky s máslem a šunkou, kedlub	Mrkvový chléb s máslem a ředkvičkami	Parmazánový chléb s máslem a sýrem, rajče	Rajčatový chléb s farmarskou pomazánkou, kedlub
<i>Alergeny</i>	1,3,7	1,7	1,7	1,7	1
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					

