

Jídelní lístek

2.-6.3.2020	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<i>Dopolední svačina</i>	Kiwi, jablko	Smetanový Pribináček	Celozrnné sušenky, mléko	Banán, jablko	Corn flakes s mlékem
<i>Alergeny</i>		7	1,7		1,7
<i>Oběd</i>	Drožděná polévka s vejcem, clz krutony/ Krutí nudličky se zázvozem a kustovnicí čínskou, bylinkový kuskus	Kukuřičná polévka s clz krutony/ Semolinové špagety s veganskou boloňskou směsí a sýrem	Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi/ Filátko z mahi-mahi na rozmarýnu se sezamem, bramborové pyré s kukuřicí, salát z řepy	Pórková polévka/ Svíčková z králíka s brusinkami a rýží	Dýňový krém se zázvozem/ Pečená zelenina v italských bylinkách , celozrnný kuskus s červenou čočkou
<i>Alergeny</i>	1,3,9/ 1,6	1,7,9/ 1,6,7,9	3,7,9/ 7,10,11	9,11/ 7,9	6,7,9/ 1,8,12
<i>Odpolední svačina</i>	Kvasový chléb s medovým máslem, kakao	Celozrnný uzlík s pomazánkou z lučiny s jarní cibulkou, ředkvičky	Toustový chléb s rajčatovou lučinou, paprika	Parmazánový chléb se sýrovou pomazánkou, mrkev	Mrkvový chléb s tofu pomazánka, mrkev
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1, 7	1

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu nebo chléb s máslem. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA