

# Jídelní lístek

15.-19.6.2020	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Nektarinky	Corn flakes s mlékem	Rýžové jogurtové chlebičky	Hrušky, jablko	Pomeranč
<i>Alergeny</i>		1,7	1,7		
<b>Oběd</b>	Krémová petrželová polévka s clz krutony/ Čočka s kari s rýží a vařené vejce, salát z kysaného zelí	Arašídová polévka s batáty a špenátem/ Rajská omáčka s hovězím masem, celozrnný knedlík	Špenátová polévka se slunečnicovými semínky/ Mrkvové placičky se sýrem, brambory, dip ze zakysané smetany	Frankfurtská polévka/ Holandský řízek s bramborovou kaší, okurka	Uzená polévka s rýží a hráškem/ Špekové knedlíky se zelím a cibulkou
<i>Alergeny</i>	1,6,7,12/ 3,7,9	5,9/1	6,7,9/ 3,7	1/ 1,3,7	9/ 1,3,7
<b>Odpolední svačina</b>	Žitný chléb s máslem a plátkovým sýrem, okurka	Kvasový chléb s máslem a medem, kakao	Žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou, rajče	Makový závin, mléko	Kvasový chléb s francouzskou pomazánkou, okurka
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1,3,7	1,7	1

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**