

Jídelní lístek

6.-10.7.2020	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina		Ananas	Meloun	Ovocný jogurt	Jablko
<i>Alergeny</i>				7	
Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK	Cizrnová polévka s rajčaty/ Zeleninový nákyp se sýrem, petrželkové brambory, zeleninový salát	Valašská kyselica se slaninou a houbami/ Mořská štika , pečené brambory, zeleninový salát	Hovězí vývar s nudlemi/ Krůtí maso na česneku se špenátem a bramborovým knedlíkem	Zeleninový vývar s červenou čočkou/ Bramborový guláš s cizrnou a paprikou, chléb
<i>Alergeny</i>		2,9/ 3,7	7/ 4	1,9/ 1,3,7	9/ 1
Odpolední svačina		Žitný chléb s máslem a šunkou, mrkev	Kvasový chléb s hummusem, okurka	Pekanové pletence, kakao	Kvasový chléb s pomazánkou z červené řepy, paprika
<i>Alergeny</i>		1,7	1	1,3,6,7	1,6
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					