

## Jídelní lístek

28.9.-2.10.2020	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>		Banán	Vanilkový jogurt	Jablko	Corn flakes s mlékem
<i>Alergeny</i>			7		1,7
<b>Oběd</b>	STÁTNÍ SVÁTEK	Cizrnový krém s kuličkami/ Robi nudličky po indicku s mandlemi a rýží	Slepičí vývar s vejci/ Soukenický řízek s bramborovou kaší, zeleninový salát	Brokolicová polévka/ Špaldové švestkové knedlíky s řeckým jogurtem	Krkonošská cibulačka/ Kuřecí nudličky se zeleninou, zázvorem, čínské nudle
<i>Alergeny</i>		6,7,17/ 1,8,17,18	1,3,7,9/ 1,3,7	1,6,17/1,3,7,8,11,22	1,3,7,9/ 1,3,6,7,9
<b>Odpolední svačina</b>		Toustový chléb s máslem a sýrem, kedlub	Jablkový koláč, kakao	Parmazánový chléb s pomazánkou z tuňáka, okurka	Celozrnný rohlík s pparikovou lučinou, mrkev
<i>Alergeny</i>		1, 7	1,3,7	1,7	1,7

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**