

## Jídelní lístek

19.-23.10.2020	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Jablko	Kaki	Medové kuličky s mlékem	Mandarinky	Hroznové víno
<i>Alergeny</i>			1,7		
<b>Oběd</b>	Kvěťáková polévka/ Hovězí maso na česneku s rýží, okurkový salát	Rajská polévka/ Rýžové těstoviny s brokolicovou směsí, zeleninový salát	Rybí polévka/ Zapečené těstoviny se zeleninou a mozzarella, zeleninový salát	Hovězí vývar s rýží/ Pečené kuřecí stehno s rýží, rajčatový salát	Hrstková polévka/ Svíčková pečeně, knedlík
<i>Alergeny</i>	1,3/ 1	9,17,18,22,23/7,17,19	1,34,7,9/ 1,3,7	1,9/ 1	1,7,9/ 1,3,7,9,10
<b>Odpolední svačina</b>	Žitný chléb s francouzskou pomazánkou, okurka	Celozrnný rohlík s paprikovým žervé, kedlub	Toustový chléb s máslem a šunkou, rajčata	Ovocný celozrnný koláč, kakao	Chléb s máslem a sýrem, paprika
<i>Alergeny</i>	1	1, 7	1,7	1,3,7	

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**