

Jídelní lístek

5.-9.10.2020	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Čokokuličky s mlékem	Hrušky	Ovocný jogurt	Švestky	Jablko
<i>Alergeny</i>	1,7		7		
Oběd	Bramboračka/ Smažené rybí filé s bramborovou kaší, salát	Zeleninová polévka s nudlemi/ Plněná cuketa, rajská omáčka, těstoviny	Rajčatová polévka/ Kuřecí směs se zeleninou a divokou rýží, okurkový salát	Cuketová polévka/ Halušky se zelím a tempehem	Maďarská polévka/ Boloňské špagetové se sýrem
<i>Alergeny</i>	1,7,9/ 1,3,7	9,17,22/ 1,6,9,17,18	1, 1,6,7	7,11,17/ 1,6,17,18	1,9/ 1,3,7
Odpolední svačina	Rajčatový chléb s bylinkovým žervé, paprika	Celozrnný rohlík s máslem a šunkou, kedlub	Tvarohový závin, kakao	Žitný chléb s máslem a sýrem, mrkev	Celozrnná bageta s fazolovou pomazánkou, okurka
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1,3,7	1,7	1
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					