

Jídelní lístek

9.-13.11.20202	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Mandarinka	Pomeranč	Vanilkový jogurt	Čokoládové kuličky s mlékem	Jablko, kiwi
<i>Alergeny</i>			7	1,7	
Oběd	Čočková polévka s párkem/ Kuřecí plátek na tymiánu, zeleninový bulgur, rajčatový salát	Cizrnová krémová polévka/ Robi nudličky po indicku s mandlemi, rýže	Brokolicový krém/ Špagety s bazalkovým prstem, drcenými rajčaty a česnekem, sýr	Uzený vývar s kroupami/ Mahi filet na bylinkovém másle, dušená zelenina, brambory	Dršťková polévka/ Srbské rizoto se sýrem, červená řepa
<i>Alergeny</i>	1/ 1,3,7,9	6,7,17,22,23/ 1,8,17,18	1,7/ 1,3,7	1,9/ 1,4,7,9	1/ 7
Odpolední svačina	Chléb s francouzskou pomazánkou, cherry rajčátka	Celozrnný rohlík se šunkovou pomazánkou, okurka	Chléb s máslem a sýrem, mrkev	Celozrnná bageta s bylinkovou lučinou, kedlub	Makový Kringel, kakao
<i>Alergeny</i>	1	1,7	1,7	1,7	1,7

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA