

# Jídelní lístek

14.-18.12.2020	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Kaki	Ovocný jogurt	Pomelo	Jablko	Čokoládové kuličky s mlékem
<i>Alergeny</i>		7			1,7
<b>Oběd</b>	Kmínová polévka s vejci a kmínem/ Kuřecí prso s máslovou zeleninou, petrželkové brambory	Zeleninová polévka/ Vídeňský guláš s rýží	Gulášová polévka/ Vepřový steak, americké brambory, česnekový dresink, rajčatový salát	Kari petrželová polévka/ Špaldové dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem	Čočková polévka/ Špagety po uhličku, sýr
<i>Alergeny</i>	1,3,7,9/ 1,7,9	9,17,18,23/ 6,17,18	1/ 1,3,7,10	7,9,17,22,23/ 3,6,17	1/ 1,3,7
<b>Odpolední svačina</b>	Chléb s tofu pomazánkou, mrkev	Chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka	Skořicový uzel, kakao	Žitný chléb s máslem a šunkou, paprika	Celozrnná bageta s pomazánkou z lučiny, cherry rajčata
<i>Alergeny</i>	1	1,3,7	1,7	1,7	1,7

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**