

# Jídelní lístek

1.-5.2.2021	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
<b>Dopolední svačina</b>	Pomeranč	Vanilkový jogurt	Banán	Mandarinka	Corn flakes s mlékem
<i>Alergeny</i>		7			1,7
<b>Oběd</b>	Bramborová polévka/ Špecle s anglickou slaninou a kysaným zelím	Zeleninová polévka s drožd'ovými knedlíčky/ Cizrnový tajine s dýní a kuskusem	Dršťková polévka z hlívy/ Masové hovězí koule s rajčatovou omáčkou s bazalkou, penne těstoviny	Zeleninová polévka s quinoou/ Guláš s tofu a rýží	Čočková polévka/ Vepřová pečeně se špenátem a houskový knedlík
<i>Alergeny</i>	1,9/ 1,3,7	1,3,9,17,22/ 1,8,18	1/ 1,3	9,17,18,23/ 6,11,17,18,23	1/1,3,7
<b>Odpolední svačina</b>	Celozrnná bageta s máslem a strouhaný sýr, mrkev	Chléb s máslem a šunkou, okurka	Skořicový uzel, kakao	Toustový chléb s vajíčkovou pomazánkou, paprika	Chléb s fazolovou pomazánkou, kedlub
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7	1,7	1,3,7	1

Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh

**ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**