

Jídelní lístek

11.-15.1.2021	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Hrušky	Kaki	Rýžové chlebičky s jogurtovou polevou	Hroznové víno, jablko	Smetanový Pribináček
<i>Alergeny</i>			1,7		7
Oběd	Rajská polévka/ Hovězí maso na česneku, houskový knedlík	Bramboračka s čírokem/ Testoviny Fettucine ve Smetanovo- dýňové omáčce	Kapustová polévka/ Kuskus se zeleninou a grilovaným sýrem tofu, zelný salát s mrkví	Zeleninová polévka/ Rýžovo- jogurtové knedlíčky s jahodovým přelivem	Boršč/ Smažený kuřecí řízek, vařený brambor, kyselá okurka
<i>Alergeny</i>	1,3,7/ 1,3,7	9,17,18,22/ 1,7,17	1,7/ 1,3,7,9	9/1,3,7,8,11,17,19,22	1,7,9/ 1,3,7
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s francouzskou pomazánkou, kedlub	Celozrnná bageta s máslem a strouhaným sýrem, paprika	Chléb s tuňákovou pomazánkou, okurka	Chléb s máslem a šunkou, okurka	Chléb s bylinkovým sýrem, mrkev
<i>Alergeny</i>	1	1,7	1,3,7	1,7	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					