

Jídelní lístek

18.-22.1.2021	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Dopolední svačina	Mandarinky	Banán	Vanilkový jogurt	Čokoládové kuličky s mlékem	Jablko
<i>Alergeny</i>			7	1,7	
Oběd	Pórková polévka s vejci/ Rybí filé na kmíně s máslovou zeleninou a bramborovou kaší	Zeleninová polévka s drožd'ovými knedlíčky/ Vegetariánské halušky s restovanou cibulkou, zeleninový salát	Gulášová polévka/ Smažený kuřecí stehenní řízek v česnekové strouhance, brambory, zelný salát	Vegetariánská gulášovka/ Fazolky na smetaně s klasem, těstoviny	Smetanová žampionová polévka/ Přírodní kuřecí plátek s polentovou kaší s mrkví, rajčatový salát
<i>Alergeny</i>	1,3,7/ 1,4,7,9	1,3,9,17,22/ 1,6,7	1/ 1,3,7	1,6,9,18/ 1,6,7,17,19	1,3,7/ 1,7
Odpolední svačina	Chléb s máslem a sýrem, mrkev	Chléb s vajíčkovou pomazánkou, okurka	Celozrnná vánočka, kakao	Chléb s fazolovou pomazánkou, cherry rajčátka	Celozrnná bageta s žervé, ředkvičky
<i>Alergeny</i>	1,7	1,3,7	1,3,7	1	1,7
<p>Děti, které zůstávají v MŠ po 16,00 hodině, mají v 16:15 ještě jednu menší svačinu - ovoce, zeleninu. Ke všem jídlům mají děti na výběr z těchto nápojů: bylinkový čaj, mléko, voda, 100% ovocné džusy. Žáci ZŠ dostávají po obědě ovoce, jogurt, mléko nebo ochucený tvaroh</p>					
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA					